



Naturellement Soins
Bien-être et esthétique

Les massages

MASSAGE SIGNATURE (60 min./65,00€)

Basé sur le massage californien.

Détente et relaxation, ce soin est adapté en fonction de vos besoins.



MASSAGES BIEN-ÊTRE (60 min./70,00€ ou 90 min./100,00€)

CALIFORNIEN

Idéal pour découvrir l'univers du massage bien-être, tout en profitant pleinement des bienfaits relaxants de ce grand classique.

SUÉDOIS

Tonique et relaxant à la fois, ce massage favorise la circulation sanguine, lymphatique et l'élimination des toxines.

DEEP TISSUE

Parfait pour les sportifs, ce massage sans huile composé de mouvements lents et appuyés vous permet de bénéficier d'une détente musculaire et le relâchement des tensions.

LOMI LOMI

Ce massage vous invite au voyage. Inspiré des guérisseurs Hawaïens, il apporte relâchement des tensions et détente profonde par des gestes enveloppants à base d'huile. Pierres Chaudes Apaisant, énergisant et vitalisant, ce massage se pratique avec des pierres chaudes. Il amène une profonde détente sous l'effet de la chaleur, favorise la circulation sanguine et lymphatique.



AMMA (20 min./20,00€)

Inspiré de l'art traditionnel japonais d'acupression, la session proposée est un kata composé de pressions, effleurages, percussions au niveau du dos, des épaules, des bras, des mains, de la tête et la nuque.



FEMME ENCEINTE (60 min.)

(massage prénatale : **pas avant le 4^e mois**)

Massage doux et enveloppant.



AYURVÉDIQUE/ABYANGA (Prix à définir en fonction de votre DOSHA).

Massage indien dynamique et énergétique.





Sébastien Fani alleman

Esthéticien diplômé

J'ai travaillé pendant plusieurs années aux hôpitaux universitaires de Genève comme aide-soignant et intendant.

Esthéticien et Praticien bien-être je suis diplômé de l'école d'esthétique Peyrefitte située à Aix les bains.

Je m'occupe depuis plusieurs années de notre institut à Genève. J'ai souhaité développer cette activité dans un cadre plus intimiste sur nos deux espaces de Motz et Chanaz.

Je propose des soins en intérieur et extérieur, dans des hôtels ou chez les particuliers, en entreprise ou en institut.

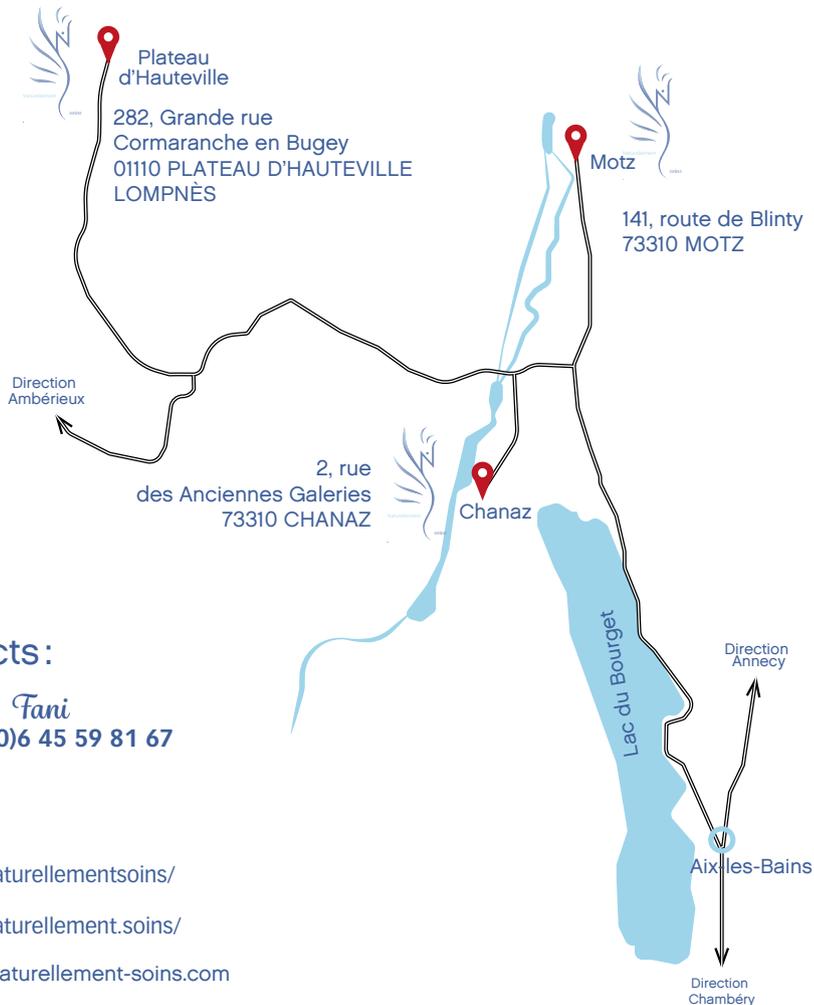
Pour tous les soins que je propose. Je prends en charge autant les femmes que les hommes, les femmes enceinte que les sportifs.

Fort de ma formation de soignant je remets régulièrement en cause mes acquis et me forme aux techniques de massage à l'aide d'un Kinésithérapeute.

Je vous propose des soins esthétiques (corps, visages, épilation...), dont vous trouverez la carte sur notre site ou sur demande.

Pour ce qui est des massages, nous pouvons introduire des pierres chaudes, pochons, bougies, soins corps et visage, enveloppement.





Contacts :

Sébastien Fani

tel. : +33 (0)6 45 59 81 67

 naturellementsoins/

 naturellement.soins/

www.naturellement-soins.com